

เป้าหมายของฉัน

Goal my life

เป้าหมาย : จุดเริ่มต้นของความสำเร็จ

เป้าหมาย (Goal) หมายถึง การกำหนดสิ่งที่เราตั้งใจ สิ่งที่เราต้องการจะทำ ด้วยความแน่วแน่ที่จะทำได้ ซึ่งมันจะเป็นมากกว่า ความฝัน เพราะว่า ความฝัน นั้นเป็นความต้องการระดับ want เป็นสิ่งที่เราคิดว่า ถ้าเราได้มี ได้เป็น มันจะทำให้เรามีความสุข แต่ถ้าไม่ได้ก็ไม่ใช่เป็นไร

เป้าหมาย : จุดเริ่มต้นของความสำเร็จ

แต่ว่า เป้าหมาย นั้น เป็นความต้องการระดับ need ซึ่งเป็นความต้องการในระดับที่ ถ้าเราไม่ได้มี ไม่ได้เป็น มันจะทำให้เรารู้สึกว่า เรากำลังขาดอะไรบางอย่างและก่อให้เกิดการลงมือทำเพื่อให้ได้มาซึ่งสิ่งนั้น เช่นเดียวกับที่มนุษย์จะไม่สามารถจะดำรงชีวิตอยู่ได้ถ้าปราศจากอากาศ ความสำเร็จก็เช่นกัน

ให้นักเรียนเขียนถึงเป้าหมายในสิ่ง
ที่ตัวเองอยากทำ

ตัวอย่างใบงาน

GOAL OF MY LIFE

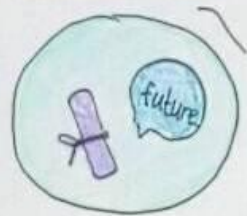


- ธันวาคม ๖4 • สอบเข้าเรียน เก็บเอกสารเพื่อเข้าเรียน
ปีละแผนผังภาคทุกวิชา 50%
- เมษายน ๖4 • สอบทำข้อสอบ gat เกษะฯ เก็บเอกสารที่เรียนไป
อ่านหนังสือเตรียมสอบวิชาต่างๆ
- พฤษภาคม ๖4 • เก็บเอกสารสมัครทำอาชีพได้ 3.3 +
เอกสารตามเงื่อนไขที่เรียนทุกวิชา
- กรกฎาคม ๖4 • สอบภาคภาคเข้าได้ทุกวิชา 50% ทำสอบ part 1
part 2 + อ่านหนังสือเตรียมให้ที่สมัครทุกวิชา
- สิงหาคม ๖4 • เก็บทำ portfolio ชี้แจงรายละเอียด
อ่านหนังสือทุกวิชา
- กันยายน ๖4 • เตรียมเอกสารที่เรียนให้ครบ
สอบทำข้อสอบ เกษะฯ
- ตุลาคม ๖4 • อ่านหนังสือเตรียมสอบภาค ภาคทำอาชีพได้ ๖0/
เก็บเอกสารสมัครทำอาชีพได้ เกษะฯ
- พฤศจิกายน ๖4 • จัดแผน เรียนพิเศษเตรียมสอบ
สอบทำข้อสอบ เกษะฯ
- ธันวาคม ๖4 • เตรียมยื่น portfolio เข้าทำอาชีพ
- มกราคม ๖5 • เรียนภาคสอบภาคทำอาชีพ portfolio
อ่านหนังสือ เกษะฯ เก็บทำข้อสอบ gat-part
- กุมภาพันธ์ ๖5 • เก็บสอบ gat-part 9 วิชาสามัญ ทำคะแนนเข้าเรียน
เกษะฯ ตามเงื่อนไขภาค ๓
- มีนาคม ๖5 • ขึ้นสอบ ๑ ๒๐๒ 3 ๕๐๖ 4 ภาคทำอาชีพ



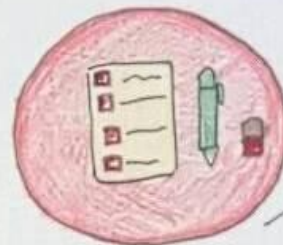
Study hard - ตั้งใจเรียนในมามากขึ้น.

Read a book - หมั่นอ่านหนังสือบทกวีเรื่องที่เรียนมา.



Know the goal - ทราบเป้าหมายของตัวเองว่าอยากจะเป็นอะไร.

Do exercise - เริ่มทำข้อสอบปรนัยสำหรับ ม.6 เท่าที่ทำได้.



Make your day happy - ใช้ชีวิตในวัยเรียนให้มีความสุข.

- เล่นกับเพื่อน.
- ทำในสิ่งที่ตนเองชอบ.

Spend time with my family - ใช้เวลากับครอบครัว

▼ มาเวลาไปเที่ยวกับครอบครัว พุดคุยเล่นในเรื่องต่างๆ
ทำกิจกรรมที่ตนเองและครอบครัวชอบทำร่วมกัน.



Love your self - รักตัวเองในมามากขึ้น ในความสำคัญกับ

และคอยให้กำลังใจตัวเองอยู่เสมอ.

GOAL OF MY LIFE

- March
ตั้งใจเรียนมากขึ้น
เคลียร์งานให้หมด
- April
ออกกำลังกาย
มากขึ้น
กินขนมให้พอ
- May
พยายามคบหา
เพื่อนที่เรียนบ่อยๆ
- June
ตั้งใจเรียน ทำคะแนน
สอบให้ดีขึ้น
- July
ถือ pat ฝึกทำโจทย์
มากขึ้น
- August
เริ่มทำพอร์ต เพื่อ
ยื่นเข้ามหาวิทยาลัย
- September
พยายามเก็บเงิน
ที่จะสมัครให้เรียบร้อย
- October
เตรียมสอบปลายภาค
เก็บเกรดเทอมสุดท้าย
ให้ดี
- November
ปิดเทอม เริ่มหาคณะ
เตรียมตัวสอบ
- December
เตรียมตัวยื่น
พอร์ต เข้ามหาวิทยาลัย
- January
เริ่มประกาศสอบพอร์ต
ถือสอบ gat-pat เยอะๆ
เตรียม gat-pat พยายาม ทำคะแนน



THANK YOU