





SJN

ระบบการเรียนออนไลน์
Online Classroom 2021

การงานอาชีพ

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4



ครูผู้สอน : นางสาวลักษณ มาลัยรักษ์

กลุ่มสาระการเรียนรู้ : การงานอาชีพ

เตรียมพร้อมเข้าสู่อาชีพ

ตัวชี้วัด

1. อภิปรายแนวทางเข้าสู่อาชีพที่สนใจ (ง 2.1 ม.4-6/1)
2. มีเลือกและใช้เทคโนโลยีอย่างเหมาะสมกับอาชีพ (ง 2.1 ม.4-6/2)
3. มีประสบการณ์ในอาชีพที่ถนัดและสนใจ (ง 2.1 ม.4-6/3)
4. มีคุณลักษณะที่ดีต่ออาชีพ (ง 2.1 ม.4-6/4)

2) การพัฒนาบุคลิกภาพ

(1) การพัฒนาบุคลิกภาพด้านการพูด

- กล่าวคำทักทายเมื่อพบเจอผู้ที่นักเรียนไปติดต่อพูดคุย ด้วยคำว่า “สวัสดีค่ะ/สวัสดีครับ” พร้อมยกมือไหว้ด้วยความนอบน้อม
- พูดจาด้วยถ้อยคำสุภาพอ่อนหวาน มีคำว่า “ครับหรือค่ะ” ต่อท้ายประโยคเสมอ
- พูดชัดถ้อยชัดคำ ไม่พูดติดอ่าง ไม่พูดเสียงดัง หรือเสียงเบาเกินไป มีจังหวะการพูดที่พอดี ไม่ช้าหรือเร็วจนผู้ฟังจับใจความไม่ได้
- ไม่พูดแทรกขณะคู่สนทนากำลังพูดอยู่ ควรรอให้คู่สนทนาพูดจบก่อน
- ประสานสายตากับคู่สนทนาขณะพูดคุยกัน ไม่ควรมองไปที่อื่น
- แสดงสีหน้าปกติขณะพูดคุย ไม่แสดงอารมณ์โกรธ เย็นชา หรือดีใจจนเกินเหตุ
- ขณะพูดคุยควรมีอารมณ์ขัน รู้จักสอดแทรกเรื่องตลกให้บรรยากาศเป็นกันเอง แต่ไม่ควรพูดตลกแบบลามกอนาจาร



(2) การพัฒนาบุคลิกภาพด้านการนั่ง

ควรนั่งตัวตรง ออกผายไหล่ผึ่ง เข่าและขาชิดกัน วางมือไว้ที่บริเวณหัวเข่าหรือเอามือประสานกันไว้บริเวณหน้าขา ไม่ควรนั่งไขว่ห้าง นั่งยกขาหรือนั่งแยกขา และขณะนั่งไม่ควรขยับขาไปมา เพราะดูไม่สุภาพ

(3) การพัฒนาบุคลิกภาพด้านการยืน

การยืนอย่างมีสง่าราศี ควรยืนตัวตรง ออกผายไหล่ผึ่ง ขาตรง เท้าชิด หรือเบี่ยงเล็กน้อย ไม่ยืนหลังห่อ ไม่ยืนกอดอก ไม่เท้าเอว หรือเอามือล้วงกระเป๋ากางเกงหรือกระโปรง

(4) การพัฒนาบุคลิกภาพด้านการเดิน

การเดินให้ดูดี ควรเดินตัวตรง ศีรษะตั้งตรงแกว่งแขน เล็กน้อย ไม่เดินเร็วเกินไป



(5) การพัฒนาบุคลิกภาพด้านการแต่งกาย

ผู้ชายควรสวมเสื้อเชิ้ตแขนยาวสีอ่อน เช่น ฟ้ายาสูบ ขาว ติดกระดุมคอและแขนเสื้อให้เรียบร้อย ผูกเนกไทที่มีสีและลวดลายสุภาพ ควรสวม ถุงเท้าสีเดียวกับกางเกง และสวม รองเท้าหนังหุ้มส้นสีดำหรือน้ำตาลเข้มแบบสุภาพ



ผู้หญิงควรสวมเสื้อมีแขนมีปก ไม่ตกแต่งระบายหรือจีบ รูดมากเกินไปและมีสีอ่อน สวมกระโปรงสีพื้นไม่มีลวดลาย สีสุภาพ ความยาวกระโปรงคลุมเข่า สวมเสื้อข้างใน กระโปรง คาดเข็มขัดและสวมเสื้อสูทสีเดียวกับกระโปรง สวมรองเท้าหนังหุ้มส้นสีเดียวกับกระโปรง



เตรียมพร้อมเข้าสู่อาชีพ

