

ใบงาน
เรื่อง สุขบัญญัติแห่งชาติ

ตัวชี้วัด พ 4.1 ป.5/1

คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามและสำรวจตนเองในการปฏิบัติตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติเป็นเวลา 7 วัน

1. สุขบัญญัติแห่งชาติที่นักเรียนต้องปฏิบัติเป็นประจำ มีอะไรบ้าง

ตอบ.....

.....

2. การปฏิบัติตามสุขบัญญัติแห่งชาติมีผลดีอย่างไรกับวัยของนักเรียนอย่างไร

ตอบ.....

.....

3. ให้นักเรียนสำรวจการปฏิบัติตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติเป็นเวลา 7 วัน โดยทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงตามข้อปฏิบัติของนักเรียน

การปฏิบัติตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ	การปฏิบัติตาม	
	ทำ	ไม่ทำ
1)อาบน้ำหลังจากตื่นนอน		
2)เปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่หลังอาบน้ำ		
3)แปรงฟันก่อนเข้านอน		
4)บ้วนปากหลังกินอาหารเสร็จ		
5)ล้างมือหลังการขับถ่าย		
6)ไม่กินอาหารสุกๆดิบๆ		
7)หลีกเลี่ยงสารเสพติด		
8)ช่วยพ่อแม่ทำงานบ้าน		
9)ข้ามถนนตรงทางม้าลาย หรือสะพานลอย		
10)ออกกำลังเป็นประจำ		

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....